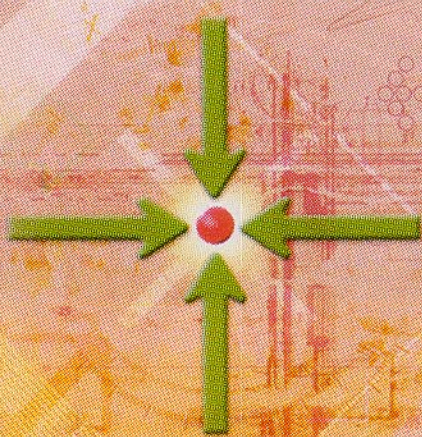


IM FOKUS



Akupunktur hilft auch bei chronisch obstruktiver Atemwegserkrankung. In einer Studie mit 68 Teilnehmern war die Atemnot nach dem 6-min-Gehtest gemäß der Borg-Skala bei zwölfwöchiger Verum-Akupunktur zusätzlich zur medikamentösen COPD-Therapie signifikant besser als bei einer gleich langen Plazebo-Akupunktur an denselben Akupunktur-Punkten. Die 6-min-Gehstrecke hatte sich bei Verum-Akupunktur um 63,5 m verbessert, in der Plazebo-gruppe dagegen um 19,4 m verschlechtert. Auch die krankheitsspezifische Lebensqualität nach dem St. George Respiratory Questionnaire besserte sich bei Verum-Akupunktur klinisch relevant, blieb aber bei Schein-Akupunktur praktisch unverändert.

R Suzuki M et al.: A randomized, placebo-controlled trial of acupuncture in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Arch Intern Med* (2012) May 14 [Epub ahead of print].