



Schmerzbehandlung durch Medi-Taping

Was ist Medi-Taping ?

Medi-Taping ist eine neue, sanfte Form der Schmerztherapie, die in Deutschland erst seit kurzem praktiziert wird. Bei der Methode handelt es sich um eine Therapieform, bei der durch die Applikation des Medi-Tapes eine direkte Beeinflussung der Schmerzreflektoren möglich ist. Gleichzeitig kommt es durch Einflussnahme auf das zirkulatorische System zu rascherer Ausscheidung von Ödemflüssigkeit und Entzündungssekreten und damit zur Wiederherstellung des physiologischen Gleichgewichts in der Muskulatur.

Die Behandlung ist schmerzlos und nebenwirkungsfrei, daher können selbst Schwangere und sogar Säuglinge damit behandelt werden. Das Tape besteht aus Baumwolle, ist wasserfest, luftdurchlässig und wird auch von Patienten mit einer Pflasterallergie in der Regel gut vertragen.

Bei welchen Beschwerden wird das Medi-Taping angewendet?

- zur Prophylaxe vor Wettkämpfen oder als Therapie nach Verletzungen zum Einsatz.
- bei verschiedenen Schmerzsyndromen, wie z.B. Spannungskopfschmerzen, WS-Syndrom, ISG-Blockade, Bandscheibenvorfall, Knieschmerzen, Muskelverspannungen etc.

Wie lange dauert die Behandlung?

Bei akuten Beschwerden ist manchmal eine Behandlung ausreichend.

Bei chronischen Schmerzen kann sich die Behandlung über mehrere Wochen hinziehen. Das gesetzte Tape wird jeweils ca. 1 Woche getragen, bevor es erneuert werden muss.

Was muss ich bei der Behandlung bedenken?

Wenn Sie getapet werden möchten, sollten Sie sich vorher nicht eincremen. Sie können mit dem Tape duschen und baden, aber nicht zu heiß und zu lange. Anschließend das Tape nur abzutupfen, nicht zu rubbeln oder zu heiß zu fönen. Das Tape ist aus elastischer Baumwolle, die bei Wärme ausleiert.

Sollten sich beim Tragen die Enden lösen, überkleben Sie die Enden mit einem anderen Pflaster oder schneiden Sie die Enden einfach ab.

Sollte doch mal eine Allergie auftreten, was wirklich ausgesprochen selten auftritt, so entfernen Sie das Tape sofort und geben mir davon Kenntnis.

Ein Kribbeln unter dem Tape ist kein Zeichen einer Allergie, sondern ein Zeichen von aktiviertem Stoffwechsel. Wichtig ist, dass Sie sich viel bewegen. Vor allem in den Teilen, in denen Sie getapet wurden. Jede Bewegung ist eine Massage. Bitte trinken Sie viel wegen der vermehrten Stoffwechselaktivität. Sollten Sie einmal nicht zufrieden sein, bitte ich Sie eindringlich, sich mit mir in Verbindung zu setzen.

Was kostet die Behandlung?

Die Berechnung der Behandlung erfolgt nach Anzahl der jeweiligen Tapes.

Ein kleines Tape (Knöchel, Elle, etc.) kostet 25 €, mittlere (Knie, HWS, LWS, etc.) 30 Euro und große Tapes (mehrere Stellen oder gesamter Rücken) 35 Euro.